

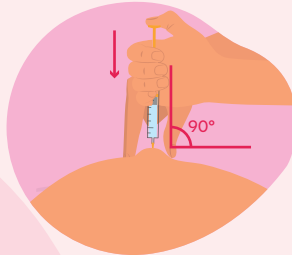
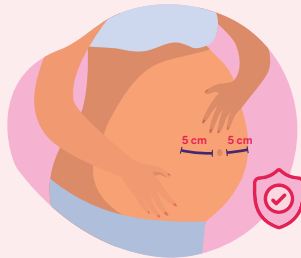
# Estás embarazada y te han prescrito Clexane®

## ¿Qué es la ETV?

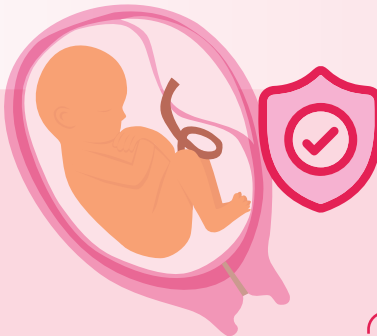
La **enfermedad tromboembólica venosa** (ETV) es una enfermedad que aparece por la formación de **coágulos** de sangre en las venas e incluye la trombosis venosa profunda (TVP) y la embolia pulmonar (EP).<sup>1</sup>

La **TVP** ocurre cuando un coágulo de sangre se forma en las venas profundas de la parte inferior de la **pierna, el muslo, la pelvis o el brazo**. En caso de que una parte del coágulo se desprenda y se desplace a los **pulmones**, se puede producir una **EP**.<sup>1</sup>

Las **mujeres embarazadas tienen cinco veces más riesgo de ETV** que las mujeres no embarazadas de edad similar, por lo que la **evaluación del riesgo de ETV** es importante a lo largo del embarazo, cesárea y puerperio.<sup>1</sup>



**Clexane® se puede utilizar durante la lactancia materna y no es teratogénica.**<sup>5,6</sup>



## ¿Cómo se previene?

Las **heparinas son fármacos anticoagulantes** habitualmente recomendados en la prevención y el tratamiento de la ETV **durante el embarazo y el puerperio**.<sup>2,3</sup>

## ¿Cómo se utiliza?

Se **administra de forma subcutánea**, en la capa grasa que hay debajo de la piel, **sin que la aguja dañe al bebé**.<sup>4</sup>

El lugar más adecuado es la **cintura abdominal\*** al menos a 5 cm del ombligo, y hacia cualquiera de los dos costados.<sup>4</sup>

- 1 Limpia sin frotar la zona de la inyección.
- 2 Pellizca suavemente la zona que has limpiado.
- 3 Introduce toda la aguja recta hacia abajo (formando un ángulo de 90°), en el pliegue de la piel, presionando el émbolo con el pulgar.
- 4 Extrae la aguja y suelta el pliegue. No frotes la zona.



Escanea para ver el vídeo de cómo administrar o haz click aquí

Este material está destinado únicamente a pacientes en tratamiento con Clexane®. En caso de duda sobre su enfermedad o tratamiento, debe dirigirse a su profesional sanitario quién le podrá proporcionar la información que precisa. Este material en ningún caso sustituye el consejo de un profesional sanitario.

\*Normalmente se administra en el abdomen, pero se pueden emplear sitios alternativos como los brazos o las piernas.

### Referencias:

1. Embarazo y ETV. TROMBO.info. Disponible en: <https://trombo.info/mujer/embarazo/> [Última consulta: enero 2023]. 2. Royal College of Obstetricians and Gynaecologists (2015) Green-top Guideline No. 37a. 3. Bates SM, et al. American College of Chest Physicians (2012). Chest 141(2Suppl):e691S–e736S 4. Prospecto de Clexane®. Disponible en: [https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/58503/Prospecto\\_58503.html](https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/58503/Prospecto_58503.html). [Última consulta: Febrero 2023]. 5. Drugs and Lactation Database (LactMed®) [Internet]. Bethesda (MD): National Institute of Child Health and Human Development; 2006-. Enoxaparin. [Updated 2020 Nov 16]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK500600/> [Última consulta: marzo 2023]. 6. Jacobson, B. et al. Safety and Efficacy of Enoxaparin in Pregnancy: A Systematic Review and Meta-Analysis. Adv Ther 37, 27–40 (2020).

MAT-ES-2300098 V2- Abril 2024

sanofi